



# XX Cross de los Tres Refugios 12- Septiembre - 2010



## Absoluta Femenino

Pos	Nombre	Apellidos	Club	Cat	Meta
1	NEREA	MARTINEZ URRUZOLA	TIERRA TRAGAME	ABF	03:59:54
2	SANDRA	CASTRO CORRERO	MARATON GUADALAJARA	ABF	04:28:37
3	MARIA LUISA	GARCIA RAFAEL	INDEPENDIENTE	ABF	04:28:38
4	VIRGINIA	MARTIN DE FRUTOS	C.D.GRUPO MONTAÑA LA ACEBEDA	ABF	04:37:52
5	CELINA VICTORIA	SÁNCHEZ TARDIO	ATLETAS MARATONIANOS DE LEGANÉ	ABF	06:00:19
6	VICKY	RUIZ DE LEMA	INDEPENDIENTE	ABF	06:00:20
7	MIRIAM	LOPEZ CAMACHO	R.S.E.A.PEÑALARA	ABF	06:21:49
8	IRENE	MUÑOZ URRUTIA	TENDO	ABF	06:23:06
9	YOLANDA	MARCHANTE FIGUEROA	LA KASA S.M. ACEBO	ABF	07:39:44

## Absoluta Masculino

Pos	Nombre	Apellidos	Club	Cat	Meta
1	RAÚL	GARCIA CASTAN	C.D.GRUPO MONTAÑA LA ACEBEDA	ABM	03:03:00
2	FEDERICO	GALERA DIEZ	INDEPENDIENTE	ABM	03:17:05
3	ELISEO	BODELON CAMPILLO	CANGURO	ABM	03:28:51
4	LUIS	NAVARRO POSTIGO	C.D.GRUPO MONTAÑA LA ACEBEDA	ABM	03:29:51
5	OSCAR	BAEZA LOPEZ	C.D.GRUPO MONTAÑA LA ACEBEDA	ABM	03:29:52
6	JAVIER	TABERNERO LOPEZ	INDEPENDIENTE	ABM	03:40:05
7	RAUL	FRECHILLA TOLEDO	TIERRA TRAGAME	ABM	03:46:40
8	DAVID	PACHECO CASADO	TRIVAL VALDEMORO	ABM	03:51:11
9	JUAN ANTONIO	GOMEZ DEL AMO	MIACUM	ABM	03:51:20
10	ALVARO	CHAMIZO GONZALEZ	MARLINS TRIATLON	ABM	04:03:55
11	LORENZO	VALLEJERA ORTEGA	LA ESCALERILLA	ABM	04:14:08
12	VICENTE	HERRERA SOLAZ	S.D.CORRECAMINOS	ABM	04:14:29
13	JUAN JOSÉ	PÉREZ MÉLIDA	ENPHORMA TRIATLON	ABM	04:23:31
14	DAVID	GONZALEZ PUERTA	TIERRA TRAGAME	ABM	04:26:36
15	FERNANDO	GARCIA MOLINA	TIERRA TRAGAME	ABM	04:30:21
16	BORJA	TEJEDOR TAPIAS	LA VUELTA EL ESQUINAZO	ABM	04:33:45
17	ALVARO	GARCIA FERNANDEZ	MARATHON ARANJUEZ	ABM	04:34:25
18	JOSE RAMON	GARCIA CONTRERAS	INDEPENDIENTE	ABM	04:36:37
19	JUAN JOSE	MENA	INDEPENDIENTE	ABM	04:38:36
20	RAUL	MARTIN REDONDO	PEDRIZA DEL MANZANARES	ABM	04:38:44
21	VICTOR	GIL RODRIGUEZ	R.S.E.A.PEÑALARA	ABM	04:38:59
22	JORGE	ORDAS MERINO	INDEPENDIENTE	ABM	04:39:28
23	LUIS	GARCÍA FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ABM	04:42:55
24	MORAN	CASSY	R.S.E.A.PEÑALARA	ABM	04:44:00
25	DANIEL	ORTIZ MARTINEZ	G.D. 1521	ABM	04:50:09
26	DAVID	TAPIAS DE DIEGO	C.D.GRUPO MONTAÑA LA ACEBEDA	ABM	04:50:32
27	ALBERTO	ORTIZ MARTINEZ	G.D. 1521	ABM	04:55:06
28	GONZALO	DE CABO TEJERINA	INDEPENDIENTE	ABM	04:56:18
29	JULIÁN	FERNÁNDEZ GARCÍA	ASTURIAS HIMALAYA	ABM	04:57:46
30	JOSE MANUEL	PEREZ RODRIGUEZ	TIERRA TRAGAME	ABM	04:59:07
31	PABLO	DONOSO DEL RIO	R.S.E.A.PEÑALARA	ABM	04:59:33
32	ANGEL	CALLE CRUZ	CLUB SUBIDORES A LA BOLA DEL M	ABM	04:59:51
33	HECTOR	ROLDAN FUENTETAJA	C.D.GRUPO MONTAÑA LA ACEBEDA	ABM	04:59:57
34	JOSE ANTONIO	DONOSO DEL RIO	R.S.E.A.PEÑALARA	ABM	05:00:44
35	JOSE FRANCISCO	GAZAPO AGUIRRE	INDEPENDIENTE	ABM	05:04:15
36	RUBEN	FERNANDEZ CASO	INDEPENDIENTE	ABM	05:04:27
37	JULIO MANUEL	RODRIGUEZ MORENO	FNMT-RCM	ABM	05:04:52
38	LUIS	MARTINEZ MALLORQUIN	R.S.E.A.PEÑALARA	ABM	05:06:00
39	RODRIGO	FERNÁNDEZ CAMACHO	INDEPENDIENTE	ABM	05:10:15
40	YOANN	PALOS	MOLECULAS ALGONODERAS	ABM	05:12:19
41	JAVIER	RODRIGO HERRERO	GR10TRAIL.COM	ABM	05:12:24
42	IÑAKI	AMIGO	RUN2CHEMA	ABM	05:12:32
43	RAUL	PACHECO CASADO	V.P.S	ABM	05:16:31
44	RAUL	ARROYO ARROYO	INDEPENDIENTE	ABM	05:19:09

45	DAVID	ZUÑEL BALLESTER	INDEPENDIENTE	ABM	05:20:45
46	NOEL	ALVAREZ MARQUEZ	G.D. 1521	ABM	05:24:36
47	OSCAR MANUEL	GALLARDO BARRENO	INDEPENDIENTE	ABM	05:27:16
48	MANEL	GUBERNA ALPUENTE	R.S.E.A.PEÑALARA	ABM	05:27:21
49	FRANCISCO	VERA SANCHEZ	INDEPENDIENTE	ABM	05:28:59
50	ANGEL	TORRES SAMPEDRO	ALMANZOR	ABM	05:30:37
51	IÑAKI	GOMEZCABANES	INDEPENDIENTE	ABM	05:30:57
52	ÁNGEL	MARTÍN ÁLVAREZ	INDEPENDIENTE	ABM	05:31:10
53	RICARDO	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	ABM	05:32:45
54	ANDRÉS	GARCÍA LÓPEZ	RADICAL OH	ABM	05:34:29
55	EUGENIO	SEGOVIA SERRANO	INDEPENDIENTE	ABM	05:37:10
56	JAVIER	NUÑEZ GARCIA	VILLANUEVA DE LA TORRE	ABM	05:37:47
57	LUIS	RIAÑO LOPEZ	INDEPENDIENTE	ABM	05:37:59
58	FRANCISCO	SEGOVIA SERRANO	INDEPENDIENTE	ABM	05:38:25
59	CRISTOBAL	FRANCH	G.M. C.S.I.C.	ABM	05:43:19
60	VICENTE	PERALTA DEL TORO	INDEPENDIENTE	ABM	05:44:20
61	JAVIER	PEREZ BORREGUERO	PARQUE ROZAS	ABM	05:51:08
62	DANIEL	DE JULIAN GARCÍA	INDEPENDIENTE	ABM	05:52:09
63	JOSE EMILIO	ESTEBAN SAN MARTIN	INDEPENDIENTE	ABM	05:53:11
64	DAVID	ESTEBAN SAN MARTIN	INDEPENDIENTE	ABM	05:54:28
65	ISMAEL	CASTRO PARIS	TENDO	ABM	05:55:17
66	JOSE	GONZALO MORENO	INDEPENDIENTE	ABM	05:56:15
67	JOSE	GOMEZ DE CASTRO	INDEPENDIENTE	ABM	05:57:45
68	FRANCISCO JAVIER	PEÑA AGÜERO	INDEPENDIENTE	ABM	06:01:28
69	MANUEL	SALDAÑA VARELA	ATLETISMO ARROYOMOLINOS	ABM	06:01:37
70	JUAN CARLOS	CASALENGUA BARRILERO	INDEPENDIENTE	ABM	06:03:31
71	RODRIGO	ORTIZ PAZ	INDEPENDIENTE	ABM	06:04:30
72	ÁNGEL	MORENO PRADOS	INDEPENDIENTE	ABM	06:05:30
73	ANTONIO	TABASCO CABEZAS	INDEPENDIENTE	ABM	06:12:43
74	ANGEL LUIS	MORAN PRIETO	INDEPENDIENTE	ABM	06:16:19
75	ANTONIO	ALMAGRO LEON	TIERRA TRAGAME	ABM	06:18:17
76	RICARDO	ARRANZ PAREJA	BRT	ABM	06:28:07
77	JUAN	PAREJO AMANTEGUI	DENALI	ABM	06:35:51
78	THOMAS	WOSSNING	SEBATHOM	ABM	06:53:23
79	JUAN CARLOS	CANOYRA CASTROVERDE	LA KASA S.M. ACEBO	ABM	07:41:02

## Veterana A Femenina

Pos	Nombre	Apellidos	Club	Cat	Meta
1	MADELEINE	GERARD	INDEPENDIENTE	VAF	05:17:37

## Veterano A Masculino

Pos	Nombre	Apellidos	Club	Cat	Meta
1	FELIX	ALONSO GARCÍA	INDEPENDIENTE	VAM	03:45:47
2	JOSE MANUEL	POBLETE DE GRACIA	CLUB ALPINO MADRILEÑO	VAM	03:59:44
3	FRANCISCO JOSE	LOPEZ LOZANO	R.S.E.A.PEÑALARA	VAM	04:00:11
4	RAMON	GARCIA-CATALAN SIMON	CARNETHY HRC	VAM	04:13:55
5	RUI	ROBERTO	INDEPENDIENTE	VAM	04:42:47
6	MIGUEL	CASELLES GARGANTILLA	TIERRA TRAGAME	VAM	04:50:27
7	JAVIER	CASTIBLANCO JIMENEZ	MARATHON	VAM	04:53:14
8	JESUS E	MARTIN POZAS	TIERRA TRAGAME	VAM	04:54:02
9	ENRIQUE	QUINTANO ALONSO	INDEPENDIENTE	VAM	04:55:39
10	ALBERTO	CAMPO ASTILLEROS	INDEPENDIENTE	VAM	04:55:58
11	FRANCISCO	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	VAM	05:01:14
12	AMADOR	PASTRANA DE LA VARGA	INDEPENDIENTE	VAM	05:06:15
13	JOSE CARLOS	RUIZ SANCHEZ	G.M. C.S.I.C.	VAM	05:10:47
14	ALFREDO	MUÑOZ BERZOSA	G.M. C.S.I.C.	VAM	05:11:37
15	MARIO	YLLERA OLEA	INDEPENDIENTE	VAM	05:15:55
16	JESÚS	PORRAS CASTRO	ARISTA DE MIDI	VAM	05:19:44
17	ANDRES	ORGE GA GALLARZAGOITIA	INDEPENDIENTE	VAM	05:25:22
18	FCO. JAVIER	GALLEGO PRIEGO	ATLETICO BERTAMIRANS	VAM	05:30:17
19	RAFAEL	MARTINEZ FERNANDEZ SALIN	INDEPENDIENTE	VAM	05:33:25
20	JOSE MANUEL	MARTINEZ GARZON	INDEPENDIENTE	VAM	05:39:48
21	PEDRO	NARANJO GOMEZ	INDEPENDIENTE	VAM	05:49:05
22	PEDRO	CACERES MONTERO	INDEPENDIENTE	VAM	05:50:25

23	JAVIER	HIDALGO VASCO	K2	VAM	05:52:11
24	RAFAEL	SANCHEZ GALVEZ	SOYYO	VAM	05:53:49
25	MANUEL	JIMENEZ RIVERA	INDEPENDIENTE	VAM	05:54:48
26	JOSE	FOLGADO SEGURA	INDEPENDIENTE	VAM	05:59:08
27	JOSE	MONTEJO DE GARCINI	G.M. C.S.I.C.	VAM	06:00:35
28	LUIS	PERAL RODRIGUEZ	CANOBLE	VAM	06:05:51
29	GABRIEL	CONTRERAS MEJUTO	INDEPENDIENTE	VAM	06:10:03
30	DAVID	RANERA LLAMAS	R.S.E.A.PEÑALARA	VAM	06:10:54
31	IGNACIO JOSE	DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	VAM	06:12:14
32	ALFREDO	GUTIÉRREZ FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	VAM	06:19:29
33	EDUARDO	SECO CONTRERAS	EDU	VAM	06:20:11
34	ANTONIO	SANCHEZ RUIZ	INDEPENDIENTE	VAM	06:40:34
35	ELOY	POZUELO VERDASCO	INDEPENDIENTE	VAM	07:00:12

## **Veterano B Masculino**

Pos	Nombre	Apellidos	Club	Cat	Meta
1	ANGEL	BONILLA DE FRANCISCO	TIERRA TRAGAME	VBM	03:55:34
2	JESÚS	RETUERTA MARTÍN	R.S.E.A.PEÑALARA	VBM	04:14:31
3	GONZALO	ALONSO HERNANDEZ	RODPER	VBM	04:17:57
4	ALBERTO	MONTERO DE LA CRUZ	MARATON GUADALAJARA	VBM	04:38:56
5	JOSE	AGOSTINHO	INDEPENDIENTE	VBM	04:47:41
6	JAIME	ANABITARTE URRUTIA	R.S.E.A.PEÑALARA	VBM	04:47:57
7	ANTONIO	AGOSTINHO	INDEPENDIENTE	VBM	04:48:38
8	EUGENIO	GARCIA-ARANDA ROJAS	R.S.E.A.PEÑALARA	VBM	04:53:55
9	MARCOS	ALUSTIZA BIAIN	AITZGORRI M.E.	VBM	04:55:04
10	ROBERTO	GARCÍA VIEJO	MARATON GUADALAJARA	VBM	05:15:06
11	JUAN RAMON	GONZALEZ PACHON	CDCEBE	VBM	05:18:37
12	MIGUEL	ARENAS MARTIN	C.M. ARGANDA	VBM	05:28:58
13	RICARDO	GONZÁLEZ CASTÁN	R.S.E.A.PEÑALARA	VBM	05:52:00
14	ARMENIO	PEREIRA	INDEPENDIENTE	VBM	06:10:41
15	JUAN CARLOS	FERNÁNDEZ NÚÑEZ	R.S.E.A.PEÑALARA	VBM	06:12:09
16	EDUARDO	LOZANO VALVERDE	VILLANUEVA DE LA TORRE	VBM	06:15:14
17	BALDOMERO	GARCIA MADRIGAL	BA	VBM	07:28:27