

XIX Cross de los Tres Refugios 07-06-09

Pos	Dor	Nombre	Cat	Club	Fed	Rec	Penal	Tiempo
1	264	Javier Rodriguez Bodas	SenM	Grupo Alpino Benalmadena	FAndM	A	0:00:00	2:43:29
2	107	Oscar Baeza Lopez	SenM	La Acebeda	FCLM	A	0:00:00	2:50:06
3	199	Eduardo Santos Garcia	SenM	Adecal	FMM	A	0:00:00	2:50:30
4	129	Roberto Arto Segura	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	2:54:09
5	87	Rafael Martin Garcia	SenM	Club Todo Vertical	FMM	A	0:00:00	2:54:19
6	98	Francisco Lopez Lozano	SenM	Individual Fmm	FMM	A	0:00:00	2:57:43
7	122	Jose Luis Valle Gallego	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	2:59:53
8	82	Carlos Guervos Bermejo	SenM			A	0:00:00	2:59:56
9	268	Luis Navarro Postigo	SenM	Carreras Por Montaña la Acebed	FCLM	A	0:00:00	3:00:04
10	186	Fco Javier Mardomingo De Lucas	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:02:50
11	235	Ignacio Barreto Landrobe	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:02:58
12	33	David Jimenez Merino	SenM		FMM	A	0:00:00	3:03:28
13	118	Raul Frechilla Toledo	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:04:42
14	273	Serafin Pajuelo Perez	SenM			A	0:00:00	3:04:49
15	226	Alfonso Barrio Lopez	SenM			A	0:00:00	3:06:14
16	44	Felix Alonso Garcia	SenM			A	0:00:00	3:06:33
17	84	Jose Juan Perez Jimenez	SenM	Independiente		A	0:00:00	3:08:24
18	181	Hector Roldan Fuentetaja	SenM	La Acebeda	FCLM	A	0:00:00	3:08:42
19	85	Ruben Alvarez Tirado	SenM	C.d.bomberos Fuenlabrada		A	0:00:00	3:09:00
20	172	Robert Nieuwland	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:10:58

21	267	Jesus Retuerta Martin	VeAM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:11:17
22	159	Alberto Rodriguez Miguel	SenM	Individual	FMM	A	0:00:00	3:11:57
23	16	Javier Garcia Garcia	SenM			A	0:00:00	3:12:59
24	143	Javier Hidalgo Gil	SenM	A.d. Rutas (xpatas)	FMM	A	0:00:00	3:13:36
25	40	Antonio Sacristan Redondo	SenM			A	0:00:00	3:14:50
26	185	Raul Granados Ortega	SenM			A	0:00:00	3:17:33
27	209	Fidel Peña Marina	VeAM	Panda El Muro		A	0:00:00	3:18:09
28	161	Juan Carlos Sanz Sanz	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:19:42
29	92	David Pacheco Casado	SenM	Trival Valdemoro	FMM	A	0:00:00	3:20:07
30	51	Angel Bonilla De Francisco	VeAM		FMM	A	0:00:00	3:20:32
31	20	Tomas Fariñas Fernandez	SenM			A	0:00:00	3:22:05
32	133	Fco Javier Sebastian Estebanz	SenM			A	0:00:00	3:22:18
33	237	Nerea Martinez Urruzola	SenF	Independiente	FMM	A	0:00:00	3:23:10
34	163	Sergio Perez Esteban	SenM	Xpatas	FMM	A	0:00:00	3:24:14
35	139	Miguel Caselles Gargantilla	VeAM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:24:16
36	162	Gonzalo Alonso Hernandez	VeAM	Rodper	FMM	A	0:00:00	3:24:21
37	164	Manuel Soto Garcia	SenM	Cam Mm	FMM	A	0:00:00	3:25:06
38	130	Jose Fernando Diaz Egea	SenM			A	0:00:00	3:25:37
39	111	Jose Antonio Pinillos Rodriguez	SenM			A	0:00:00	3:26:43
40	232	Pedro Garcia Tejedor	SenM	Zamarathon		A	0:00:00	3:26:48
41	257	Jose Antonio Oliveira Rodriguez	SenM	Club la Escalerilla	FCLM	A	0:00:00	3:26:58
42	125	Pelayo Gutierrez Teira	SenM			A	0:00:00	3:27:54

43	183	Rodrigo Vazquez Martin	SenM		FMM	A	0:00:00	3:28:57
44	22	Alberto De Pablo Soria	SenM			A	0:00:00	3:29:04
45	68	Jaime Anabitarte Urrutia	VeAM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:29:32
46	201	Jose Javier Cubero Martin	SenM		FMM	A	0:00:00	3:30:24
47	262	Iñaki Amigo Castro	SenM	Run2chema		A	0:00:00	3:31:12
48	277	Abraham Muñiz Gracia	SenM	Independiente		A	0:00:00	3:32:03
49	57	Javier Marquez Zapata	SenM	Individual	FMM	A	0:00:00	3:32:10
50	29	Ramon Garcia-Catalan Simon	SenM			A	0:00:00	3:32:57
51	119	David Gonzalez Puerta	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:33:18
52	34	Alberto Madrid Zabaleta	SenM			A	0:00:00	3:33:19
53	65	Luis Alfonso Santos Caballero	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:33:37
54	255	Ruben Fernandez Frias	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:33:55
55	93	Ruben Novoa Jurado	SenM			A	0:00:00	3:34:04
56	278	Roberto Morales Mascaraque	SenM	Flowers		A	0:00:00	3:34:15
57	144	Salud Diaz Garcia	SenF			A	0:00:00	3:34:24
58	15	Maria Luisa Garcia Rafael	SenF	Progression Never Ends	FMM	A	0:00:00	3:34:47
59	165	Luis Rodriguez Martin	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:35:08
60	239	Marcos Alustiza Biain	VeBM	Aitzgorri M.e.	EMF	A	0:00:00	3:36:09
61	221	Lorenzo Vallejera Ortega	SenM			A	0:00:00	3:36:13
62	77	Juan Jose Perez Melida	SenM			A	0:00:00	3:36:39
63	56	Alberto Campo Astillero	SenM			A	0:00:00	3:37:05
64	160	Federico Alvarez de la Villa Garcia	VeAM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:39:47

65	75	Fernando Vico Moreno	SenM			A	0:00:00	3:40:05
66	196	Eugenio Garcia-Aranda Rojas	VeAM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:40:36
67	150	Juan Carlos Calleja Lopez	SenM	Cdcebe		A	0:00:00	3:40:51
68	279	Rafael Perez Gonzalez	SenM			A	0:00:00	3:41:03
69	247	Cyprien Petelle	SenM			A	0:00:00	3:41:10
70	261	Vicente Egea Fernandez	SenM			A	0:00:00	3:42:27
71	207	Jesus Anton Morallon	SenM	Hospital de Madrid		A	0:00:00	3:43:31
72	67	Roberto Carlos Martinez Pardillos	SenM	Peñalara		A	0:00:00	3:43:32
73	146	Fco Javier Martin De la Fuente	SenM			A	0:00:00	3:44:00
74	23	Marta Mota Porta	SenF			A	0:00:00	3:44:03
75	59	Pablo Pascual Ballesteros	SenM	Xpatas	FMM	A	0:00:00	3:44:16
76	95	Miguel Moran Cassy	SenM			A	0:00:00	3:45:30
77	102	Pablo Lizcano Lopez	SenM		FMM	A	0:00:00	3:46:08
78	158	Gonzalo Cabezas Talavero	SenM			A	0:00:00	3:46:22
79	126	Juan Jose Mateo De las Morenas	VeAM	Cabe	FMM	A	0:00:00	3:46:30
80	169	Miguel Bravo Garcia-Baltasar	SenM			A	0:00:00	3:46:34
81	49	Francisco Vera Sanchez	SenM			A	0:00:00	3:46:53
82	13	Pablo Donoso Del Rio	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:46:59
83	97	David Muñoz Villegas	SenM	Individual	FMM	A	0:00:00	3:47:37
84	149	Edmundo Lindemann Quintana	SenM			A	0:00:00	3:47:42
85	79	Jose Luis Amat Carpena	SenM			A	0:00:00	3:48:01
86	258	Manuel Yuste Garcia	SenM			A	0:00:00	3:48:31

87	147	Alfredo Muñoz Berzosa	SenM	Grupo de Montaña Csic	FMM	A	0:00:00	3:48:58
88	88	Gregorio Quicios Carballo	SenM			A	0:00:00	3:49:04
89	265	Roberto Montero Garcia	SenM			A	0:00:00	3:49:07
90	32	Hugo Diaz Camino	SenM	Altrantran	FMM	A	0:00:00	3:49:28
91	14	Pedro Martinez Vicioso	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:49:30
92	272	Leonardo Fernandez Morales	VeAM			A	0:00:00	3:50:00
93	83	Cesar Garcia Molina	SenM			A	0:00:00	3:50:02
94	30	Javier Castro Jimenez	SenM	Todo Vertical	FMM	A	0:00:00	3:50:53
95	132	David Pacheco Casares	SenM			A	0:00:00	3:51:10
96	154	Jesus Gonzalez Najera	SenM			A	0:00:00	3:51:23
97	256	Jesus Emiliano Martin Pozas	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:51:30
98	62	Jesus Herrera Martinez	SenM			A	0:00:00	3:51:35
99	211	Enrique Quintano Alonso	VeAM		FMM	A	0:00:00	3:51:53
100	231	Santiago Diez San Jose	SenM	Peñalara		A	0:00:00	3:52:00
101	131	Enrique Garrandes Torralba	VeAM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:52:38
102	197	Jose Manuel Perez Rodriguez	SenM		FMM	A	0:00:00	3:52:39
103	80	Raul Menendez Riesco	SenM			A	0:00:00	3:52:50
104	212	Manuel Angel Froiz Agudo	SenM			A	0:00:00	3:53:01
105	70	Manuel Fernandez Heras	SenM	Forestales		A	0:00:00	3:53:45
106	252	David Garcia Martin	SenM			A	0:00:00	3:53:58
107	166	Jose Maria Gras Treviño	VeAM	Cam-Mm	FMM	A	0:00:00	3:54:13
108	266	Rafael Fernandez Rodriguez	SenM			A	0:00:00	3:54:42

109	3	Gustavo Palacios San Felipe	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	3:54:53
110	76	Amalio Lopez Andrade	SenM	Tri-Val Valdemoro		A	0:00:00	3:55:18
111	96	Fernando Perez Moreno	SenM	Independiente		A	0:00:00	3:55:20
112	215	Javier Odriozola Lino	VeBM	Canguro		A	0:00:00	3:55:21
113	206	Daniel Iglesias Pereira	SenM	Hospital de Madrid		A	0:00:00	3:55:28
114	148	Manuel Olivera Marañon	VeAM	Ingenieros Industriales	FMM	A	0:00:00	3:55:37
115	116	Angel Perez Lopez	SenM			A	0:00:00	3:55:59
116	89	Fernando Garcia Molina	SenM			A	0:00:00	3:57:21
117	260	Iñaki Gomez Cabanes	SenM			A	0:00:00	3:57:42
118	113	Vicente Jesus Gines Herraiz	VeAM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	3:58:29
119	234	Israel Santos Lombardia	SenM		FMM	A	0:00:00	3:58:36
120	259	Fran Talavera Puerto	SenM			A	0:00:00	3:58:40
121	1	Julio Lacuna Casado	SenM			A	0:00:00	3:59:42
122	12	Jose Antonio Donoso Del Rio	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:00:10
123	2	Jose Romero Del Pueyo	SenM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	4:01:09
124	137	Ricardo Romero Del Pueyo	SenM			A	0:00:00	4:01:11
125	115	Oscar Garcia Lluva	SenM			A	0:00:00	4:01:44
126	35	Tomas Arribas Martinez	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:01:54
127	7	Jose Antonio Jimenez Heffernan	SenM	Independiente	FMM	A	0:00:00	4:02:12
128	189	Guillermo Simon Perez	SenM	Montañeros Madrileños		A	0:00:00	4:02:23
129	100	Luis Irala Guindel	SenM	Atletismo Fuenlabrada	FMM	A	0:00:00	4:02:28
130	60	Luis Fernando Olivares Lopez	VeAM	Panda Del Muro		A	0:00:00	4:02:41
131	193	Juan Caballero	SenM	Collado Jermoso	FCLM	A	0:00:00	4:02:54

		Suarez						
132	117	Jesus Lopez Parraga	SenM				A	0:00:00 4:02:59
133	114	Miguel Moreno De las Heras	SenM				A	0:00:00 4:02:59
134	204	David Del Rio Espinel	SenM				A	0:00:00 4:03:54
135	280	Luis Riaño Lopez	SenM				A	0:00:00 4:04:03
136	219	Elena Perez Alvarez	SenF				A	0:00:00 4:04:11
137	218	Manuel Criado Aguado	SenM		FMM		A	0:00:00 4:04:12
138	46	Guillermo Aragon Vegas	SenM		FMM		A	0:00:00 4:04:21
139	124	Jose Maria Lazaro Cañedo Arguelles	VeBM	Tierra Tragame	FMM		A	0:00:00 4:05:52
140	198	Luis Angel Monterrubio Alvarez	SenM	Alpino Madrileño - Mm	FCLM		A	0:00:00 4:06:09
141	91	Juan Carlos Sanchez Hidalgo	SenM				A	0:00:00 4:06:14
142	25	Javier Marcosano	SenM				A	0:00:00 4:06:38
143	184	Ignacio Moneo De Blas	SenM				A	0:00:00 4:09:21
144	86	Juan Blasco Fernandez	SenM				A	0:00:00 4:09:22
145	64	Jorge Martinez Alonso	SenM		FMM		A	0:00:00 4:10:50
146	200	Gustavo Aparicio Guijarro	SenM				A	0:00:00 4:10:54
147	251	Iñigo Redondo Barranco	SenM	Travesia	FMM		A	0:00:00 4:11:00
148	246	Santiago Calvo Cueto	VeAM	Cdcebe	FMM		A	0:00:00 4:11:42
149	155	Juan Ramon Gonzalez Pachon	VeAM	Cdcebe	FMM		A	0:00:00 4:11:43
150	248	Juan Angel Alonso Castejon	VeAM	Tierra Tragame	FMM		A	0:00:00 4:12:09
151	48	Manuel Sayago Fuentenebro	SenM		FMM		A	0:00:00 4:14:12
152	174	David Zuñel Ballester	SenM				A	0:00:00 4:14:31
153	244	Juan Ignacio	SenM				A	0:00:00 4:14:45

		Romero Rodriguez						
154	240	Carlos Chaguaceda	SenM			A	0:00:00	4:14:45
155	18	Marcos Martin Mosteyrin	SenM			A	0:00:00	4:14:53
156	141	Carlos Carchenilla Valle	SenM			A	0:00:00	4:15:27
157	28	Raul Garcia Diez	SenM			A	0:00:00	4:17:38
158	105	Juan Carlos Redondo Cordoba	VeAM			A	0:00:00	4:17:44
159	187	Oriol Antoli Sarrau	SenM	C.e. Madteam	FEEC	A	0:00:00	4:17:59
160	191	Ricardo Fernandez Sanchez	SenM			A	0:00:00	4:19:41
161	109	Juan Carlos Fernandez Nuñez	VeAM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:20:38
162	142	Juan Pedro Prado Garcia	SenM			A	0:00:00	4:20:52
163	110	Silvia Palanca Ordoñez	SenF	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:20:54
164	195	Ignacio Gonzalo Misol	VeAM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:23:00
165	134	Antonio Lorenzo Rodriguez	SenM			A	0:00:00	4:23:48
166	52	Joana Cirici Nuñez	SenF			A	0:00:00	4:24:47
167	121	Carlos Moya Moradas	SenM		FMM	A	0:00:00	4:24:53
168	127	Ismael Pampliega Adan	SenM			A	0:00:00	4:24:56
169	47	Nicolas Preget	SenM			A	0:00:00	4:24:57
170	274	Gonzalo Canales Nuñez	SenM			A	0:00:00	4:26:13
171	192	Miguel Garcia Alfonso	SenM			A	0:00:00	4:28:09
172	50	Francisco Javier Ruiz Manzanero	VeAM			A	0:00:00	4:28:18
173	106	Jose Ramon Davila Piriz	SenM			A	0:00:00	4:28:46
174	175	Iñigo Estelles Marcos de Leon	VeAM		FMM	A	0:00:00	4:29:11
175	275	Joaquin Garrido Pasquet	SenM			A	0:00:00	4:29:15
176	69	Juan Carlos Trapaga Martin	SenM			A	0:00:00	4:30:30

177	140	Juan Felix Cadenas Rivera	SenM	Peñalara		A	0:00:00	4:30:53
178	61	Victor Arrogante	SenM			A	0:00:00	4:31:29
179	228	Manuel Campo Astilleros	SenM			A	0:00:00	4:32:03
180	254	Diarmaid Ian Foley	SenM			A	0:00:00	4:34:12
181	253	Ivan Bothar	VeAM			A	0:00:00	4:37:31
182	157	Alicia Varo Rodriguez	VeAF			A	0:00:00	4:39:28
183	94	Juan Antonio Casado Gil	SenM			A	0:00:00	4:39:30
184	171	Juan Luis Rico Hernandez	SenM			A	0:00:00	4:39:51
185	72	Antonio Fernandez Godino	VeAM	Panda Del Muro - Cibeles		A	0:00:00	4:40:26
186	151	Mario Castrillo Martinez	SenM			A	0:00:00	4:40:28
187	224	David Ranera Llamas	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:41:48
188	135	Eusebio Aguado Miguel	VeAM			A	0:00:00	4:41:52
189	37	Israel Camacho Rey	SenM			A	0:00:00	4:41:57
190	53	Emilio Cebas Tudela	SenM			A	0:00:00	4:42:21
191	236	Juan Jose Jorquera Moya	SenM			A	0:00:00	4:43:14
192	177	Vanessa Bourkaib Alcobas	SenF			A	0:00:00	4:43:14
193	194	Carlos Baylin Larios	SenM	Peñalara	FMM	A	0:00:00	4:43:14
194	11	Gabriel Villa Rodriguez	SenM			A	0:00:00	4:43:17
195	10	Ignacio Villa Rodriguez	SenM			A	0:00:00	4:43:18
196	103	Raul Martinez Gutierrez	SenM	Escuela Mástil		A	0:00:00	4:46:34
197	230	Jose Maria Gordo Moreno	VeAM	Tierra Tragame		A	0:00:00	4:46:40
198	156	Carlos Garcia Molina	VeAM	Tierra Tragame	FMM	A	0:00:00	4:46:53
199	39	Jose Maria Castilla	VeBM			A	0:00:00	4:46:55

		Rodriguez						
200	45	Jose Justo Bueno Gallardo	VeAM			A	0:00:00	4:46:57
201	210	Emilio Olmos Huesca	VeAM			A	0:00:00	4:47:00
202	90	Fernando Lopez Moreno	SenM	A.d. Sprint		A	0:00:00	4:47:03
203	128	Jesus Lopez Soto	SenM			A	0:00:00	4:53:29
204	220	Angeles Hermida Omaña	SenF			A	0:00:00	4:53:51
205	249	Javier Garcia Lopez	SenM			A	0:00:00	4:53:52
206	54	Joseph Kearney	VeBM			A	0:00:00	4:54:16
207	202	Ruben Casas Espeso	SenM			A	0:00:00	4:58:07
208	178	Alvaro Abascal Diaz	SenM		FMM	A	0:00:00	4:59:38
209	263	Pedro Pereda Gomez	VeAM			A	0:00:00	4:59:43
210	6	Ignacio Pinedo Queipo de Llano	SenM	Club Nativos	FERIMON	A	0:00:00	5:01:16
211	233	Fernando Castrillo Carpintero	SenM	Ultrarun	FMM	A	0:00:00	5:01:22
212	208	Sergio Lopez Muñoz	SenM			A	0:00:00	5:02:17
213	71	Raul Barbera Alfonso	SenM	Panda Del Muro - Cibeles		A	0:00:00	5:02:36
214	66	Antonio Martinez Garcia	SenM	Panda Del Muro- Cibeles		A	0:00:00	5:02:36
215	108	Tomas Murillo Frutos	SenM			A	0:00:00	5:02:44
216	123	Julio Serrano Cambronero	SenM			A	0:00:00	5:02:45
217	276	Jesus Granda Garcia	VeBM	Peñalara		A	0:00:00	5:04:10
218	242	Francisco Miguel Serrano Baylin	SenM			A	0:00:00	5:08:47
219	112	Jesus Fuente Priego	SenM			A	0:00:00	5:09:40
220	243	Yolanda Romero Santa Escolastica	SenF	Peñalara	FMM	A	0:00:00	5:12:02
221	101	Ruben Montesinos Suela	SenM			A	0:00:00	5:12:02

222	99	Baldomero Garcia Madrigal	VeBM			A	0:00:00	5:12:02
223	168	Daniel Casaus Sanchez	SenM	Novatos 08		A	0:00:00	5:12:06
224	104	Raul Lara Garcia Asenjo	SenM			A	0:00:00	5:12:23
225	17	Tomas Baudin Lastra	SenM	Asoc Depo Inta	FMM	A	0:00:00	5:13:15
226	179	Juan Bahamonde Bergua	SenM	Correrenmadrid.com		A	0:00:00	5:17:58
227	213	Carlos Andres- Luna	SenM			A	0:00:00	5:17:59
228	55	Martina Fuster Ferrer	SenF			A	0:00:00	5:19:29
229	4	Manuel Garcia Ortiz	SenM	Ninguno	FMM	A	0:00:00	5:24:46