

XXI CROSS DE LOS TRES REFUGIOS

REGLAMENTO

Art. 1.- Carrera por Montaña Cross de los Tres Refugios organizada por la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara abierta a todos los deportistas de ambos sexos con edad mínima de 18 años y una participación máxima de 300 atletas.

Fecha de celebración: 22 de Mayo de 2011

Art. 2.- Por tratarse de una carrera por montaña cada participante deberá prever que su indumentaria y calzado sea el mas apropiado para realizar la actividad, el participante debe de ser consciente de sus condiciones físicas dada la dureza del recorrido y la dificultades de evacuación.

Art. 3.- A cada corredor inscrito se le entregara un dorsal nominativo e intransferible, que deberá llevar durante todo el recorrido situado en el pecho y bien visible, SIN DOBLAR, NI RECORTAR Y un **CHIP** que deberá validar en cada control de paso que establezca la organización y devolverá en el control de **LLEGADA**.

Art. 4.- El recorrido estará **SEÑALIZADO**, NO **BALIZADO**, por la organización siendo obligatorio seguir el itinerario marcado así como el paso por los controles establecidos. Será penalizado el corredor que ataje o recorte el itinerario marcado con 3 minutos hasta la descalificación y directamente la descalificación al que no registre su **CHIP** en los controles de paso.

Art. 5.- Recorrido de la prueba: SALIDA desde el albergue de Peñalara en el Pto. de Navacerrada, Pto. de Navacerrada, Guarramillas, cumbre de la Maliciosa, collado de las Vacas, Sierra de los Porrones, Canto Cochino, collado Cabrón, Charca Verde, Puente de los Manchegos, Guarramillas, Pto. de Navacerrada, Albergue de Peñalara.

Distancia: 32 Km. Desnivel acumulado positivo: 2015 m.

La Organización está autorizada y podrá realizar las modificaciones que estime necesarias en el recorrido e incluso la suspensión de la carrera si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen. Cualquier modificación se notificará previamente en la salida.

Art. 6.- Si un corredor decide retirarse una vez comenzada la carrera **deberá comunicarlo** en el control más próximo **haciendo entrega de su dorsal y chip**.

Art. 7.- Las categorías establecidas son las reglamentadas oficialmente por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y la edad a tener en consideración la que el participante tenga el día 31 de Diciembre del año de la competición.

CATEGORÍA FEMENINA: absoluta, 18 años en adelante; veterana, más de 40 años

CATEGORIA MASCULINA: absoluta 18 años en adelante; veterana, más de 45 años.

Art. 8.- Se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados en cada categoría. Para optar a trofeo es necesario que participen al menos tres corredores en su categoría. De no cumplirse este requisito, se optará a trofeo solo en el caso de que su clasificación esté dentro de la primera mitad de la clasificación general.

La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación al acto de entrega.

Art. 9.- Todo participante está obligado a prestar auxilio a cualquier accidentado, a no deteriorar ni ensuciar el entorno y a seguir las indicaciones de la Organización. El no cumplimiento de de este artículo puede suponer sanciones oportunas y hasta la descalificación.

Art. 10.- Todo participante por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en él será resuelta por la Organización basándose en el reglamento de la Copa de Hierro Peñalara de Carreras por Montaña en la Comunidad de Madrid. Las decisiones serán apelables según dicho reglamento.

Art. 11.- La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a si mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.